

Asso créée en 2008 à Ajaccio

## Ressources Parentalité

Corse, Saint Barth Mandelieu et Ile

Pour promouvoir le maternage, une éducation respectueuse, une communication bienveillante... pour faciliter liens et relations entre les familles.

Rencontres et formations sont animées dans un esprit chaleureux et de respect d'autrui, des rythmes de chacun et de la confidentialité. Aucun parent ne détient la bonne recette pour élever ses enfants... Mais chacun peut profiter de l'expérience des autres et développer sa confiance en lui-même.

### Extrait des statuts

"Ressources Parentalité a pour vocation d'accompagner les parents dans l'exercice de leur parentalité, en contribuant au développement de leurs compétences et de leur estime d'eux-mêmes. Les actions de Ressources Parentalité visent à placer le parent au centre de ses choix, choix informés et réfléchis. Elles s'inscrivent dans les orientations de la parentalité positive, pour le bénéfice mutuel des parents et des enfants.

La parentalité positive apporte à l'enfant structure et reconnaissance, favorise son épanouissement et développe son autonomie. Elle replace l'enfant et la satisfaction de ses besoins essentiels au centre de la fonction parentale."



### Venir au petit atelier...



Le petit atelier, c'est juste derrière l'école maternelle de Bodiccione

Parking à 20m

### Une ludothèque... mais aussi

Massage bébés, Portage, Yoga maman bébé  
Info & soutien Allaitement,  
Service Info Nouvelles Couches Lavables,  
Activités d'éveil parent bébé.

Ateliers enfants-parents Kamishibai  
Rencontres ludiques & jeux en famille.

Cafés des parents, Ateliers de communication  
Comment parler pour que les enfants écoutent  
Enfants sans jalousie ni rivalité,  
Formations, Ateliers créatifs adultes.

Braderies, Bibliothèque de prêt...



## Ressources Parentalité Ajaccio

Le coin rêvé des  
0-16 ans et de  
leurs parents !



06 72 84 26 70

[www.ressources-parentalite.fr](http://www.ressources-parentalite.fr)

## Ludothèque

Conseils, jeu sur place, emprunt.

Jeux libres avec de beaux jeux en bois pour les plus petits, kapla pour construire la tour la plus haute, petits jeux rapides ou jeux coopératifs pour s'allier et gagner ou perdre ensemble... notre petite ludothèque est à votre disposition ! Venez partager avec vos enfants et d'autres familles des moments ludiques !

## Ateliers enfants-parents

Un espace de rencontre, de détente, et d'expression personnelle autour d'une activité manuelle ou artistique, du kamishibai... Nous proposons des ateliers pour adultes et des ateliers de loisirs créatifs enfants-parents. L'occasion de découvrir, s'initier ou se perfectionner à différentes techniques, dans une ambiance chaleureuse et amicale...

Activités  
à partager  
avec ses  
enfants  
et ados

## Formations

Les parents et adultes qui désirent améliorer leur communication avec les enfants, établir une relation basée sur la confiance ou encore faciliter la vie familiale quotidienne trouveront des techniques simples et efficaces dans nos ateliers de développement des compétences parentales. Ateliers Faber et Mazlish «*parler pour que les enfants écoutent*» et «*enfants sans jalousie ni rivalités*», atelier sur le mieux apprendre.

## Cafés des parents

Pour échanger sur le quotidien ou encore partager idées, savoir-faire et bonnes adresses autour d'un café ou d'un thé et de collations apportées par les participants. Mise à disposition de la bibliothèque de prêt. Bébés et enfants sont les bienvenus

Rencontres  
entre parents,  
infos, soutien,  
ressources...

## Massage bébé

Partagez les bienfaits du massage avec votre bébé. Pour le bébé: détente, bien-être, éveil sensoriel, stimulation... Pour les parents : relaxation, renforcement du lien... Apprentissage progressif des mouvements de l'Association Internationale de Massage Bébé avec une instructrice certifiée.

## Ateliers portage

Pour s'initier ou se perfectionner au portage des bébés dans le respect de leurs besoins et de leur bien-être... et de ceux de leurs parents. Sont notamment abordés : le choix du porte-bébé, la sécurité, le portage et les douleurs dorsales, porter avec une écharpe, l'éveil de l'enfant... Avec une conseillère diplômée.

## Soutien à l'allaitement

Echanger sur l'allaitement avec d'autres parents permet de se soutenir mutuellement... On peut venir dès la grossesse, pour se préparer à l'allaitement et profiter de l'expérience des autres parents.

Au fil de l'allaitement, les rencontres aident à surmonter les difficultés et permettent de partager les bons moments !

Rencontres animées par une consultante en lactation diplômée.

Bien-être  
du bébé  
et de ses  
parents

Détail des activités sur notre site  
[www.ressources-parentalite.fr](http://www.ressources-parentalite.fr)  
ou sur la page facebook