

Règles de portage

Pour votre bébé, veiller à :

-  son agrippement
par respect de ses compétences
-  le soutien de son dos
grâce à la tension de l'écharpe
-  l'arrondi de sa colonne vertébrale
du coccyx aux cervicales
-  la suspension dans la poche de tissu
pour la non-transmission des chocs
-  sa position accroupie
genoux au nombril pour assurer la position
d'enroulement, la bascule de son bassin et
préserver la maturation de ses hanches



Pour vous :

-  portage haut
-  portage serré et centré
-  avec répartition des charges
-  sans compression d'organes

Pour aller plus loin avec une
conseiller(ère) certifiée AFPB, contactez :

Règles de sécurité

Pour le bébé :

-  en position verticale
(hors tétées ou biberon)
-  tourné vers le porteur
(poitrine en contact)
-  porté haut
(tête à la base du cou du porteur)
-  sa tête dans l'axe de sa colonne
-  sa tête soutenue grâce au réglage de
l'écharpe
-  son nez et sa bouche bien dégagés
-  sa tête, ses mains et ses pieds
libres et protégés
-  hydraté aussi souvent que nécessaire.
-  habillé en tenant compte de l'épaisseur
de l'écharpe

Pour le porteur :

-  attentif à la respiration, la température,
la coloration et le tonus du bébé
-  en état de vigilance
(alcool, excès de fatigue, médicaments...)
-  conscient de la présence de son bébé
dans ses activités quotidiennes
(encadrements de porte, cuisine...)
-  à pied
(des dispositifs adaptés sont obligatoires
pour la voiture, le vélo, les sports...)
-  transmet les règles de sécurité aux porteurs
occasionnels (grands-parents, amis...)

**Restez attentif
aux signes de votre bébé**